

TABELLA DIETETICA AUTUNNO-INVERNO – 2024/2025 - 1° SETTIMANA

Infanzia

Primaria

Secondaria I grado

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<p>RISOTTO CON BIETOLINE</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Riso ribe parboiled Riseria di Vespolate - Novara ■ Bietoline ■ Verdure fresche per brodo Az. agricola Prontera - Frigole ★ Parmigiano reggiano <p>FORMAGGIO FRESCO</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Bocconcini di mozzarella fiordilatte Caseificio Negro - Botrugno <p>CAROTE A JULIENNE</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Carote Az. agricola Prontera - Frigole ● Olio extra vergine biologico Az. agricola Agrosi - Supersano <p>PANE DI TIPO 1**</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Grani pugliesi - Forno Verardo - Botrugno <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Clementine Biologica. Op Jonica - Matera 	<p>MEZZI RIGATONI AL SUGO DI POMODORO</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Pasta di semola di grano duro Residuo zero. Pastificio Agrimò - Ruffano ■ Passata di pomodoro Az. agricola Catamo - San Cassiano ★ Parmigiano reggiano <p>SCHIACCIATINE DI NASELLO</p> <ul style="list-style-type: none"> Nasello in filetto Pescheria MareVivo - Castro ■ Pangrattato Grani pugliesi - Forno Verardo - Botrugno <p>FINOCCHI A JULIENNE</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Cuori di finocchio Biologico - Filiera corta - Az. Agricola Capiverdi - Ruffano ● Olio extra vergine biologico Az. agricola Agrosi - Supersano <p>PANE DI TIPO 1**</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Grani pugliesi - Forno Verardo - Botrugno <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Kiwi Biologica. Op Jonica - Matera 	<p>ORECCHIETTE CON CIME DI RAPA</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Pasta di semola di grano duro Residuo zero. Pastificio Agrimò - Ruffano ■ Broccoletti di rape Az. agricola Prontera - Frigole <p>BOCCONCINI DI PETTO DI POLLO GRATINATI</p> <ul style="list-style-type: none"> Petto di pollo ■ Pangrattato Grani pugliesi - Forno Verardo - Botrugno <p>INSALATA VERDE</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Capora Az. agricola Prontera - Frigole ● Olio extra vergine biologico Az. agricola Agrosi - Supersano <p>PANE DI TIPO 1**</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Grani pugliesi - Forno Verardo - Botrugno <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Arance Biologica. Op Jonica - Matera 	<p>MEZZE PENNE ALLA PIZZAIOLA</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Pasta di semola di grano duro Residuo zero. Pastificio Agrimò - Ruffano ■ Passata di pomodoro Az. agricola Catamo - San Cassiano ■ Olive denocciolate e sminuzzate Olive leccina - De Carlo - Bitritto <p>FRITTATA AL FORNO</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Uovo Az. agricola Serena Accogli - Surano ★ Parmigiano reggiano <p>SCAROLA STUFATA</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Scarola Biologico - Filiera corta - Az. Agricola Capiverdi - Ruffano ● Olio extra vergine biologico Az. agricola Agrosi - Supersano <p>PANE DI TIPO 1**</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Grani pugliesi - Forno Verardo - Botrugno <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Mele Agr. biodinamica - Az. agricola Osiris - Postal (BZ) 	<p>TUBETTO LISCIO E LENTICCHIE</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Pasta di semola di grano duro Residuo zero. Pastificio Agrimò - Ruffano ■ Lenticchie Az. agr. Casa delle Agricolture - Castiglione <p>CROCCHETTE DI PATATE AL FORNO</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Patate Az. Agricola Catamo - San Cassiano ■ Pangrattato Grani pugliesi - Forno Verardo - Botrugno ★ Parmigiano reggiano <p>INSALATA MISTA</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ● Lattuga e cicoria Biologico - Az. Agricola Capiverdi - Ruffano Az. agricola Prontera - Frigole ● Olio extra vergine biologico Az. agricola Agrosi - Supersano <p>PANE DI TIPO 1**</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Grani pugliesi - Forno Verardo - Botrugno <p>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Clementine Biologica. Op Jonica - Matera

Gli ingredienti contrassegnati sono del tipo a filiera corta, acquistati direttamente dal produttore, biologici, a marchio DOP.

- Filiera corta - Az. Agricola Catamo - San Cassiano
- Filiera corta - Az. agricola Serena Accogli - Surano
- Filiera corta - Caseificio Negro - Botrugno

- Filiera corta - Az. agricola Prontera Gabriele - Frigole
- Filiera corta - Az. Agricola Benegiamo - Giuggianello
- Filiera corta - Pastificio Agrimò - Ruffano

- Filiera corta - Forno Gianpiero Verardo - Botrugno
- Filiera corta - Az. Agricola Gabriele Petracca - San Cassiano

- Biologico - Filiera corta - Az. agricola Agrosi - Supersano
- Biologica. Op Jonica - Matera
- Biologico - Filiera corta - Az. Agricola Capiverdi - Ruffano
- Biodinamica - Az. agricola Osiris - Postal (BZ)

★ Prodotti DOP (Parmigiano reggiano oltre i 24 mesi di stagionatura)

Puoi scoprire il menu
anche online su
www.santipaduli.it

