



# PARCOPADULI

Il parco agricolo nel cuore del Salento



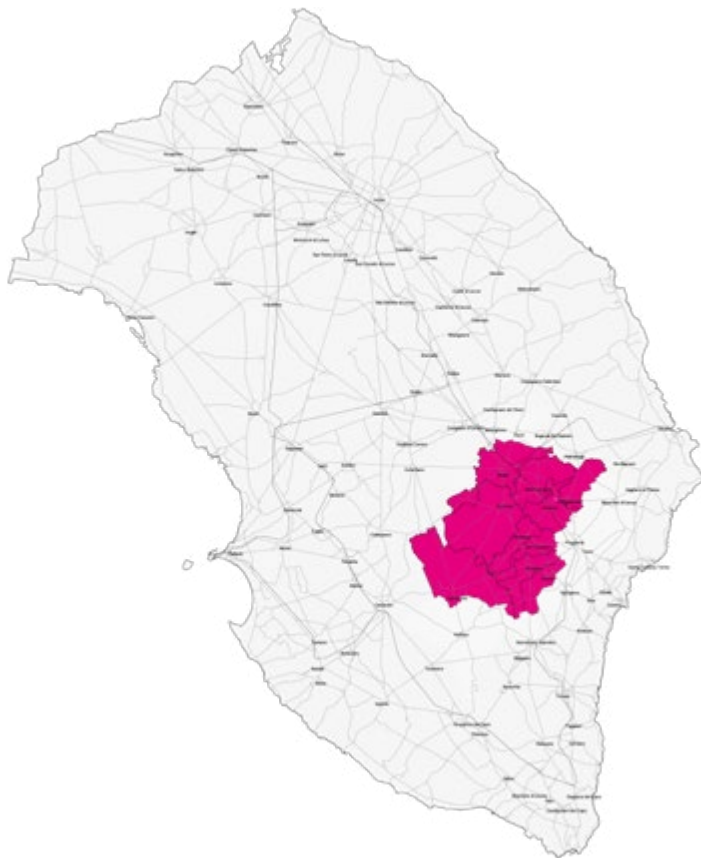
ESCURSIONI  
IN BICI



ESCURSIONI  
A PIEDI



NOLEGGIO  
BICI



## PARCO PADULI

### Il parco agricolo nel cuore del salento

Nel cuore del Salento, dove un tempo prosperava il Bosco Belvedere, il Parco Agricolo dei Paduli si estende per ettari di uliveti secolari, tra piccoli borghi rurali, torri di avvistamento e masserie, casini di caccia, frantoi ipogei, chiese, pajare, dolmen e menhir, serre, canali e canneti, boschetti di querce imponenti, vore e laghetti temporanei. Una guida accompagna il visitatore lungo diversi itinerari tematici, alla scoperta di un suggestivo paesaggio rurale e del progetto Abitare i Paduli, che incrocia l'agricoltura sostenibile alla cultura dei luoghi e, con creatività, ne valorizza identità e bellezze.

Il Parco Paduli è stato candidato dal Ministero dei Beni Architettonici, Culturali e Turismo a rappresentare l'Italia al Premio del Paesaggio del Consiglio d'Europa 2014 - 2015.

© 2018 Abitare i Paduli APS, LUA (Laboratorio Urbano Aperto  
fotografie di *Francesco Buccarelli*









## ESCURSIONI IN BICI

In compagnia di una guida, in bicicletta tra paesi e campagna, ci si muove tra la dimensione urbana e quella rurale, sulle tracce arboree dell'antico Bosco Belvedere.

Si può partire da San Cassiano, per scoprire la vallata dei Paduli, il suo bosco di ulivi e il suggestivo Uliveto Pubblico, dove l'atmosfera è resa sognante dalla Land Art dei Nidi d'Artista. Da Giuggianello, invece, si apre il "paesaggio delle pietre", l'affascinante geomorfologia della collina, il suo giardino megalitico e le testimonianze archeologiche custodi del tempo. Una piccola degustazione di prodotti tipici conduce tra i sapori dell'entroterra, portando a conoscere, in particolare, l'olio extravergine di oliva "Terre dei Paduli", prodotto dal recupero di uliveti in stato di abbandono nelle campagne del Parco.



## ESCURSIONI A PIEDI

Abbandonare l'automobile e attraversare a piedi i piccoli centri storici del Parco. In compagnia di una guida, si cammina tra chiese e case a corte, piazze assolate, riti, feste e mercati. I paesi si lasciano scoprire nella loro quotidianità e comunicano l'identità, la storia e la cultura dell'entroterra salentino.

Una piccola degustazione di prodotti tipici conduce tra i sapori dell'entroterra portando a conoscere, in particolare, l'olio extravergine di oliva "Terre dei Paduli", prodotto dal recupero di uliveti in stato di abbandono nelle campagne del Parco.

<b>PREZZI A PERSONA</b>	escursioni su richiesta	
	da 2 a 5 pax	30 €
	da 6 a 10 pax	25 €
	> 11 pax	20 €
<b>ESCURSIONE BICI + NOLEGGIO</b>	escursioni programmate	
	min 5 pax	20 €

<b>prezzi a persona</b>	escursioni su richiesta	
	da 2 a 5 pax	20 €
	6 pax	15 €
<b>prezzo fisso</b>	> 6 pax	10 €
	> 15 pax	150 €
<b>ESCURSIONE A PIEDI</b>	escursioni programmate	
	min 5 pax	10 €

<b>RIDOTTI PER BICI E A PIEDI</b>	<6 anni	da 6 a 12 anni
	gratis, con affitto seggiolino	sconto del 50%
	Prevista scontistica per bici muniti	
<b>NOLEGGIO ACCESSORI</b>	casco	seggiolino
	5 €	5 €

## NOTE TECNICHE

Si tratta di escursioni facili e alla portata di tutti. Tutte le escursioni necessitano di prenotazione. Su richiesta anche in lingua inglese.

Le escursioni in bicicletta o a piedi sono generalmente della durata di mezza giornata (3-4 ore).

È possibile inoltre organizzare su richiesta itinerari personalizzati in base alle specifiche esigenze del gruppo, con escursioni di una giornata intera, prevedendo degustazioni eno-gastronomiche o laboratori didattici per i più piccoli.

Ogni escursione tocca punti d'interesse storico, naturalistico, artistico e rurale. Si utilizzano per la maggior parte strade secondarie e percorsi cicloturistici, per lo più strade asfaltate, vie rurali e centri storici, cercando il riparo dal traffico veicolare. I percorsi sono studiati per essere attraversati in sicurezza e godendo del paesaggio.

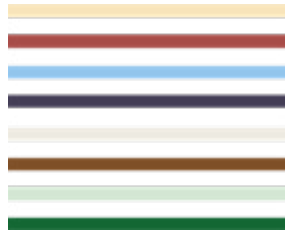
Le distanze e i percorsi prescelti sono alla portata di chiunque, anche i meno allenati, e adatte anche alle famiglie, tuttavia l'offerta per i minori di 12 anni dipenderà dal numero di bici bimbo disponibili e dei seggiolini da collocare sulla bicicletta dei genitori.

L'andatura sarà lenta e rilassante e, in ogni caso, adeguata alle esigenze del gruppo.





# ITINERARI PROGRAMMATI





## TRA SAN CASSIANO, NOCIGLIA E LA CAMPAGNA DEI PADULI

Tra San Cassiano e Nociglia si attraversa il paesaggio del Parco Paduli e si assapora la vita dei suoi piccoli comuni. Tra le piazze e le strade, si incrociano case a corte, palazzi storici, chiese dagli affascinanti affreschi medievali. Si scivola nella campagna fino all'Uliveto Pubblico del Parco Paduli, dove i "Nidi d'Artista", installazioni biodegradabili di Land Art, sono realizzati con materiali di scarto dell'agricoltura. Si continua a pedalare tra ulivi, piccoli boschetti di querce e campi coltivati, separati da radi muretti a secco, tra lunghi canali che portano l'acqua piovana verso inghiottitoi naturali di origine carsica. Si ritorna, poi, al punto di partenza.

### NOTE TECNICHE

**Punto di partenza:** Centro Servizi Parco Paduli, via della Vittoria San Cassiano (Le).

**Tipologia:** escursione in bicicletta.

**Lunghezza percorso:** 17 km circa. Si procede lungo strade asfaltate rurali e urbane, un breve sterrato, un breve attraversamento di strada provinciale, una breve salita.

**Durata intera attività:** 3 ore e mezza/4 ore. Sono previste delle soste per il racconto dei luoghi.

**Difficoltà:** TC (turistico).

**Noleggio:** sì. City bike per adulti e mountain bike per bambini.

**Lingua:** italiano/inglese su richiesta.

**Cosa portare:** zaino, scarpe da ginnastica ed abbigliamento

comodo in base alla stagione, una borraccia d'acqua, un eventuale cappellino per proteggersi dal sole e crema schermo solare protettiva, antizanzare, piccola merenda.

L'escursione si terrà secondo un calendario proposto dagli organizzatori e al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti oppure si potrà effettuare in qualsiasi giorno della settimana, su richiesta e previa prenotazione.

**N.B.:** É richiesta dimestichezza nell'andare in bicicletta e una buona pedalata.





## GIUGGIANELLO E IL PERCORSO DEI MEGALITI

Sull'alto della collinetta, la campagna di Giuggianello è un affascinante paesaggio disegnato dalle rocce affioranti, con muretti a secco e tipiche costruzioni rurali, e suggestive testimonianze megalitiche come dolmen e menhir.

Il percorso inizia dal centro del paesino e si muove verso la campagna, tra ulivi, arbusti della macchia mediterranea, piccoli orti ed essenze profumate. Si raggiungono i Massi della Vecchia, grandi pietre dalle forme insolite che nei secoli hanno alimentato miti e leggende popolari. Si raggiunge la chiesa rupestre di San Giovanni, con lo sguardo aperto sulla vallata sottostante prima di fare ritorno al punto di partenza.

### NOTE TECNICHE

**Punto di partenza:** via Roma, Giuggianello (Le).

**Tipologia:** escursione in bicicletta.

**Lunghezza percorso:** 15 km circa. Si procede prevalentemente lungo stradine, rurali ed urbane, un paio di sterrati su fondo compatto, un breve attraversamento di strada provinciale, alcune brevi salite.

**Durata intera attività:** 3 ore e mezza/4 ore. Sono previste delle soste per il racconto dei luoghi.

**Difficoltà:** semplice, TC (turistico).

**Noleggio:** sì. City bike per adulti e mountain bike per bambini.

**Lingua:** italiano/inglese su richiesta.

**Cosa portare:** zaino, scarpe da ginnastica ed abbigliamento

comodo in base alla stagione, una borraccia d'acqua, un eventuale cappellino per proteggersi dal sole e crema schermo solare protettiva, antizanzare, piccola merenda.

L'escursione si terrà secondo un calendario proposto dagli organizzatori e al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti oppure si potrà effettuare in qualsiasi giorno della settimana, su richiesta e previa prenotazione.

**N.B.:** É richiesta dimestichezza nell'andare in bicicletta e una buona pedalata.





## NEI PADULI, SULLE TRACCE DELL'ANTICO BOSCO BELVEDERE

L'escursione inizia da un boschetto di lecci, tra fronde ombrose e il profumato sottobosco di arbusti. Da qui, con lo sguardo sulla vallata dei Paduli, si cammina per scivolare nel fitto della campagna dove l'antico Bosco Belvedere rigoglioso di querce ha lasciato spazio all'uliveto diffuso che si distende per ettari tra vegetazione spontanea, radi muretti a secco, casette rurali e canali serpeggianti. Si raggiunge l'Uliveto Pubblico del Parco Paduli, dove i "Nidi d'Artista", installazioni biodegradabili di Land art, sono realizzati con materiali di scarto dell'agricoltura. Qui si trova la "casa dell'ecoturista", vecchio riparo agricolo restaurato grazie alla bioarchitettura, legato all'ospitalità rispettosa dell'ambiente. Si riprende il passo per ritornare lentamente al punto di partenza.

### NOTE TECNICHE

**Punto di partenza:** via dei ladri nei pressi del bosco Maramonte, San Cassiano (Le).

**Tipologia:** percorso a piedi.

**Lunghezza percorso:** 5,50 km circa. Si procede prevalentemente lungo stradine rurali e asfaltate, brevi vie sterrate, qualche attraversamento di campo.

**Durata:** 2 ore circa.

**Difficoltà:** semplice, livello T (turistico).

**Lingua:** italiano/inglese su richiesta.

**Cosa portare:** zaino, scarpe da ginnastica ed abbigliamento comodo e in base alla stagione, una borraccia d'acqua, un eventuale cappellino per proteggersi dal sole e crema schermo solare protettiva, antizanzare, piccola merenda.

L'escursione si terrà secondo un calendario proposto dagli organizzatori e al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti oppure si potrà effettuare in qualsiasi giorno della settimana, su richiesta e previa prenotazione.





## LA COLLINA DI GIUGGINELLO NEL PAESAGGIO DELLE PIETRE

Dall'alto della collinetta, parte l'escursione che porta a scoprire il "paesaggio delle pietre". È disegnato dalle rocce affioranti, tra muretti a secco e ripari agricoli che appaiono tra ulivi, arbusti della macchia mediterranea, piccoli orti ed essenze profumate. Si cammina fino al geosito dei Massi della Vecchia, grandi pietre dalle forme insolite che nei secoli hanno alimentato miti e leggende popolari. Lungo il tragitto, la campagna abbraccia i passanti con la sua quiete ed armonia: orti e piccole cisterne d'acqua sono i segni dell'identità contadina ancora attiva. Si ritorna al punto di partenza, per concludere il percorso con la visita alla chiesa rupestre di San Giovanni, testimonianza preziosa dove leggere parte dell'identità del Salento.

### NOTE TECNICHE

**Punto di partenza:** collina di San Giovanni, presso il Follaro, raggiungibile dalla S.P. 235 Giuggianello-Palmariggi.

**Tipologia:** percorso a piedi.

**Lunghezza percorso:** 5km circa. Si procede lungo stradine asfaltate rurali, un paio di sterrati, qualche attraversamento di campo. Sono previste alcune salite.

**Durata:** 2 ore circa. Sono previste delle soste per il racconto dei luoghi.

**Difficoltà:** semplice, livello T (turistico).

**Lingua:** italiano/inglese su richiesta.

**Cosa portare:** zaino, scarpe da ginnastica ed abbigliamento comodo in base alla stagione, una bottiglietta d'acqua, un eventuale cappellino per proteggersi dal sole e crema schermo solare protettiva, antizanzare, piccola merenda.

L'escursione si terrà secondo un calendario proposto dagli organizzatori e al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti oppure si potrà effettuare in qualsiasi giorno della settimana, su richiesta e previa prenotazione.







## A PIEDI, ALLA SCOPERTA DEI PICCOLI CENTRI DEL PARCO PADULI

Camminare per le vie dei piccoli paesi del Parco Paduli, tra i beni culturali, vicoli e abitanti, il cui passo è ancora scandito dal suono delle campane, al ritmo lento del cambio delle stagioni.

### Botrugno

Dalla stupenda abside affrescata della chiesa Madonna Assunta, lungo l'antica via Pozzelle si raggiunge piazza Indipendenza con l'imponente palazzo marchesale. Poco distante, la cinquecentesca chiesa Madonna di Costantinopoli, un tempo annessa al convento dei Francescani. Ci si muove verso la piazza, tra la chiesa matrice, l'asilo Guarini, a poche centinaia di metri dagli storici rioni di "Sciuteca" e "Tripoli".

### San Cassiano

La visita parte dalla graziosa piazza Cito, incorniciata dalla chiesa matrice, il palazzo ducale e la cappella di San Rocco. Poco distante, la confraternita dell'Assunta si erge sulla pavimentazione rocciosa scavata da sepolture medievali. Si scendono poi le scale della chiesa rupestre Madonna della Consolazione, per leggere la cultura greco-bizantina tra i frammenti di affresco e approfondire l'iconografia bizantina nel museo Miab, tra itinerari inediti, esperienze interattive e nuove relazioni con l'arte contemporanea.

### Nociglia

Il raduno è all'ombra del porticato di piazza Ruggieri. Si scopre il palazzo baronale che cinge la torre fortificata e la chiesa matrice di San Nicola. Tra le case a corte si passeggia verso la chiesetta della Madonna del Carmine e la confraternita dell'Assunta. Fino alla chiesa Madonna De l'Itri, con i pregevoli affreschi stratificati in sette secoli di storia, tra intrecci culturali e passaggi di pellegrini in cammino verso Leuca.



## Sanarica

Si inizia dall'antica chiesa medievale di San Salvatore probabilmente di origine monastica e si cammina verso il castello austero ed elegante. Fulcro del centro urbano, appare come una presenza solitaria nella piazzetta antistante. A pochi passi, la seicentesca chiesa matrice dell'Assunta accoglie nel suo ventre la bellissima omonima chiesa rupestre con frammenti pittorici medievali. Si prosegue verso il santuario della Madonna della Grazie e la chiesa dell'Annunziata, dalle particolari statue presenti al suo interno.

## Supersano

Nell'antico castello al centro della piazza, il Mubo, Museo del Bosco, ripercorre la storia del Bosco Belvedere e delle popolazioni che ne hanno interagito nei secoli. Nelle sue sale, l'archeologia abbraccia la storia, l'etnobotanica, la storia dell'arte. Un tempo, il Bosco si estendeva rigoglioso nell'attuale territorio dei Paduli fino a lambire il crinale della serra. La si raggiunge percorrendo le stradine ortogonali del centro storico, per conoscere un paesaggio lussureggiante, che si arricchisce dell'acqua che scorre nei canali tra piccoli uliveti e vigneti.

## Surano

Ci si incontra nella villetta di San Rocco, alla periferia del paese. Qui la chiesa rupestre, che si apre nella roccia ai piedi della cappella dedicata al santo di Montpellier, porta gli echi del culto del periodo medievale. Nel centro storico, tra la grazia di Palazzo Galati, della chiesa Madonna delle Grazie progettata da Filippo Bacile di Castiglione, della settecentesca matrice dell'Assunta e della bottega d'arte del cartapestaio Antonio Papa, un trappeto a grotta racconta la ricca storia della produzione olivicola del Salento.

### NOTE TECNICHE

**Tipologia:** percorso a piedi. Si procede lungo le vie del paese.

**Durata:** 2 ore e mezza/ 3 ore circa. Sono previste delle soste per il racconto dei luoghi.

**Difficoltà:** semplice, livello T (turistico).

**Lingua:** italiano/inglese su richiesta.

**Consigli:** scarpe e abbigliamento comodi.

**N.B.** Le visite guidate sono su richiesta, previa prenotazione.







## NOLEGGIO BICICLETTE

Nel Parco Paduli è anche attivo un servizio di noleggio biciclette per muoversi in libertà nel Parco. Biciclette "city bike" per attraversarne il paesaggio, i vicoli dei centri storici, le chiese e i palazzi storici, le stradine che scivolano nella campagna tra ulivi e muri a secco.

BICI NOLEGGIO	1 ora	1 giorno	24 ore	1 settimana	accessori incl.
	3 €	10 €	15 €	70 €	lucchetto kit foratura pompa

NOLEGGIO ACCESSORI	CASCO	SEGGIOLINO
	5 €	5 €

Possibilità di noleggio bici bimbo 8-12 anni: sconto 30%.

Ritiro e consegna negli orari di apertura 09.30 - 12.30 / 16.30 - 19.30. Prenotazione obbligatoria, orari flessibili su richiesta.

## PER INFO E PRENOTAZIONI

escursioni guidate,  
noleggio bici, info generali e  
altre attività nel parco

centro servizi

377 534 1053  
servizi@parcopaduli.it

via della Vittoria SNC,  
San Cassiano, LE

[www.parcopaduli.it](http://www.parcopaduli.it)  
[www.abitareipaduli.it](http://www.abitareipaduli.it)  
[www.creaturedeipaduli.it](http://www.creaturedeipaduli.it)  
[www.museomiab.it](http://www.museomiab.it)



parco paduli



parco\_paduli

