



TABELLA DIETETICA AUTUNNO-INVERNO – 2024/2025 - 3° SETTIMANA

Infanzia

Primaria

Secondaria I grado

LUNEDÌ

RISO CON CREMA DI VERDURE

- Riso ribe parboiled
Riseria di Vespolate - Novara
- Mix di verdure di stagione
■ (cavolfiore, verza, spinaci)
Biologico - Az. Agricola Capiverdi - Ruffano
Az. agricola Catamo - San Cassiano

FRITTATA AL FORNO

- Uovo
Az. agricola Serena Accogli - Surano
- Pangrattato
Grani pugliesi - Forno Gianpiero Verardo / Botrugno
- ★ Parmigiano reggiano

SCAROLA ALL'OLIO

- Scarola
Biologico - Filiera corta - Az. Agricola Capiverdi - Ruffano
- Olio extra vergine biologico
Az. agricola Agrosi - Supersano

PANE DI TIPO 1**

- Grani pugliesi - Forno Verardo - Botrugno

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

- Mela
Agr. biodinamica - Az. agricola Osiris - Postal (BZ)

MARTEDÌ

MEZZI RIGATONI AL SUGO DI POMODORO

- Pasta di semola di grano duro
Residuo zero. Pastificio Agrimò - Ruffano
- Passata di pomodoro
Az. agricola Catamo - San Cassiano
- ★ Parmigiano reggiano

SCHIACCIATINE DI MERLUZZO AL FORNO

- Filetto di merluzzo
Zona FAO 47 - MSC - Pesceria MareVivo - Castro
- Pangrattato
Forno Gianpiero Verardo - Botrugno

FINOCCHIO A JULIENNE

- Cuori di finocchio
Biologico - Az. Agricola Capiverdi - Ruffano

PANE DI TIPO 1**

- Grani pugliesi - Forno Verardo - Botrugno

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

- Kiwi
Biologica. Op Jonica - Matera

MERCOLEDÌ

PASTA E PATATE

- Pasta di semola di grano duro
Residuo zero. Pastificio Agrimò - Ruffano
- Patate
O.p. Acli - Racale

DISCHI DI ZUCCA E CECI AL FORNO

- Polpa di zucca
Biologico - Az. Agricola Capiverdi - Ruffano
- Cerci secchi
Az. Agricola Benegiamo - Giuggianello
- Pangrattato
Forno Gianpiero Verardo - Botrugno
- ★ Parmigiano reggiano

INSALATA VERDE

- Lattuga
Az. agricola Catamo - San Cassiano

PANE DI TIPO 1**

- Grani pugliesi - Forno Verardo - Botrugno

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

- Arance
Biologica. Op Jonica - Matera

GIOVEDÌ

MEZZE PENNE CON CAVOLFIOR E PANGRATTATO

- Pasta di semola di grano duro
Residuo zero. Pastificio Agrimò - Ruffano
- Cavolfiore
Az. agricola Prontera - Frigole
- Pangrattato
Grani pugliesi - Forno Verardo - Botrugno
- ★ Parmigiano reggiano

ARROSTO DI VITELLONE A STRACCETTI

- Vitellone
Az. agricola Petracca - San Cassiano

CAROTE A JULIENNE

- Carote
Az. agricola Prontera - Frigole

PANE DI TIPO 1**

- Grani pugliesi - Forno Verardo - Botrugno

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

- Clementine
Biologica. Op Jonica - Matera

VENERDÌ

PITTA DI PATATE

- Patate
O.p. Acli - Racale
- Passata di pomodoro
Az. Agricola Catamo - San Cassiano
- Uovo
Az. agricola Accogli - Surano
- Olive leccine denocciolate e sminuzzate
- ★ Parmigiano reggiano

FORMAGGIO FRESCO

- Ricotta
Caseificio Negro, Botrugno

INSALATA MISTA

- Lattuga
Az. agricola Catamo - San Cassiano
- Cuori di cicoria
Biologico - Az. Agricola Capiverdi - Ruffano

PANE DI TIPO 1**

- Grani pugliesi - Forno Verardo - Botrugno

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

- Mela
Agr. biodinamica - Az. agricola Osiris - Postal (BZ)

Gli ingredienti contrassegnati sono del tipo a filiera corta, acquistati direttamente dal produttore, biologici, a marchio DOP.

- Filiera corta - Az. Agricola Catamo - San Cassiano
- Filiera corta - Az. agricola Serena Accogli - Surano
- Filiera corta - Caseificio Negro - Botrugno

- Filiera corta - Az. agricola Prontera Gabriele - Frigole
- Filiera corta - Az. Agricola Benegiamo - Giuggianello
- Filiera corta - Pastificio Agrimò - Ruffano

- Filiera corta - Forno Gianpiero Verardo - Botrugno
- Filiera corta - Az. Agricola Gabriele Petracca - San Cassiano
- Op Acli - Racale

- Biologico - Filiera corta - Az. agricola Agrosi - Supersano
- Biologica. Op Jonica - Matera
- Biologico - Filiera corta - Az. agricola Capiverdi - Ruffano
- Biodinamica - Az. agricola Osiris - Postal (BZ)

★ Prodotti DOP (Parmigiano reggiano oltre i 24 mesi di stagionatura)

Puoi scoprire il menu anche online su www.santipaduli.it

