

TABELLA DIETETICA PRIMAVERA - ESTATE – 2024/2025 - 1° SETTIMANA

Infanzia

Primaria

Secondaria I grado

MARTEDÌ

RISOTTO CON CREMA DI BARBABIETOLE

Riso ribe parboiled

Riseria di Vespolate - Novara

● Barbabietole rosse

Biologico - Filiera corta - Az. Agricola Capiverdi - Ruffano

★ Parmigiano reggiano

COTOLETTA / STRACCETTI DI POLLO AL FORNO

Petto di pollo

Prov. Italia - Classe A - Macelleria Petracca San Cassiano

■ Pangrattato

Grani pugliesi - Forno Verardo - Botrugno

INSALATA VERDE

● Lattuga

Biologico - Filiera corta - Az. Agricola Capiverdi - Ruffano

● Olio extra vergine biologico

Az. agricola Agrosi - Supersano

PANE DI TIPO 1**

■ Grani pugliesi - Forno Verardo - Botrugno

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE:

● Albicocche

Biologico - OP Jonica - Matera

MERCOLEDÌ

MEZZI RIGATONI INTEGRALI

AL SUGO DI POMODORO

■ Pasta di semola di grano duro

Residuo zero. Pastificio Agrimò - Ruffano

■ Passata di pomodoro

Az. agricola Catamo - San Cassiano

★ Parmigiano reggiano

FRITTATA AL FORNO CON VERDURE

■ Uovo

DA galline allevate all'aperto

Az. agr. Serena Accogli - Surano

● Bietola

Biologico - Filiera corta - Az. Agricola Capiverdi - Ruffano

★ Parmigiano reggiano

BIETOLA ALL'OLIO

● Bietola

Biologico - Filiera corta - Az. Agricola Capiverdi - Ruffano

● Olio extra vergine biologico

Az. agricola Agrosi - Supersano

PANE DI TIPO 1**

■ Grani pugliesi - Forno Verardo - Botrugno

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE:

● Mela

Agr. biodinamica - Az. agricola Osiris - Postal (BZ)

GIOVEDÌ

MEZZE PENNE E ZUCCHINE TRIFOLATE

■ Pasta di semola di grano duro

Residuo zero. Pastificio Agrimò - Ruffano

● Zucchine

Biologico - Filiera corta - Az. Agricola Capiverdi - Ruffano

NASELLO GRATINATO

MSC Nasello in filetto

Zona FAO 47 Oceano Atlantico Sud Orientale

■ Prezzemolo

Az. agricola Prontera - Frigole

■ Limone

Az. agr. Serena Accogli - Surano

CAROTE A JULIENNE

● Carote

Biologico - Italia

● Olio extra vergine biologico

Az. agricola Agrosi - Supersano

PANE DI TIPO 1**

■ Grani pugliesi - Forno Verardo - Botrugno

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE:

● Albicocche

Biologico - OP Jonica - Matera

VENERDÌ

ANTIPASTO

POLPETTE DI PATATE E MELANZANE

AL FORNO

■ Patate

O.P. Jonica - Secli

■ Melanzane

Az. agricola Catamo - San Cassiano

■ Pangrattato

Grani pugliesi - Forno Verardo - Botrugno

★ Parmigiano reggiano

PIATTO UNICO

TUBETTO LISCIO E LENTICCHIE

■ Pasta di semola di grano duro

Residuo zero. Pastificio Agrimò - Ruffano

■ Lenticchie

Az. agr. Casa delle Agricolture - Castiglione

■ Sedano e carote

Az. agricola Prontera - Frigole

PANE DI TIPO 1**

■ Grani pugliesi - Forno Verardo - Botrugno

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE:

● Macedonia

Gli ingredienti contrassegnati sono del tipo a filiera corta, acquistati direttamente dal produttore, biologici, a marchio DOP.

■ Filiera corta - Az. Agricola Catamo - San Cassiano

■ Filiera corta - Az. agricola Serena Accogli - Surano

■ Filiera corta - Caseificio Negro - Botrugno

■ Filiera corta - Az. agricola Prontera Gabriele - Frigole

■ Op Acli - Racale

■ Filiera corta - Pastificio Agrimò - Ruffano

■ Filiera corta - Forno Gianpiero Verardo - Botrugno

■ Filiera corta - Az. Agricola Gabriele Petracca - San Cassiano

■ Filiera corta - Casa delle Agricolture - Castiglione

■ Filiera corta - Az. Agricola Crie - Muro Leccese

■ Filiera corta - Az. Agricola degli Abati - San Cassiano

● Filiera corta - Az. Agricola Benegiamo - Giuggianello

● Biologico - Filiera corta - Az. agricola Agrosi - Supersano

● Biologica. Op Jonica - Matera

● Biologico - Filiera corta - Az. Agricola Capiverdi - Ruffano

● Biodinamica - Az. agricola Osiris - Postal (BZ)

★ Prodotti DOP (Parmigiano reggiano oltre i 24 mesi di stagionatura)

Puoi scoprire il menu
anche online su

www.santipaduli.it

