La buona mensa

PREMIO "Piccoli ma Grandi" FOODINSIDER.IT

...il menù parlante

TERRE DI MEZZO

SANTI PADULI

CON IL SOSTEGNO DI FONDAZIONE CON IL SUD

TABELLA DIETETICA AUTUNNO-INVERNO – 2026/2027 - 1° SETTIMANA | N. 6-12mesi e 12-24 mesi | S. P. 24-36 mesi

LUNEDÌ

PIATTO UNICO

PASTA AL RAGÙ DI LENTICCHIE (SP)

PASTA CON PASSATO DI LENTICCHIE (N)

- Pasta di semola di grano duro
  Residuo zero. Pastificio Agrimò / Ruffano
- Lenticchie
  Az. agricola Coluccia / San Cassiano
- Passata di pomodoro
  Az. agricola Catamo / San Cassiano

CROCHETTE DI VERDURE AL FORNO (SP)

- Patate
  Az. agricola Catamo / San Cassiano
- Bietola
  Az. agricola Spinelle / San Cassiano
- Uova da galline allevate a terra
  Az. agricola Serena Accogli / Surano
- Pangrattato
  Forno Rausa / Scorrano
- ★ Parmigiano reggiano 24 mesi

PANE BIANCO

- Forno Rausa / Scorrano

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE:

- Mela
  Biodinamica - Coop. Osiris - Postal (BZ)

MARTEDÌ

PASTA AL SUGO DI POMODORO

- Pasta di semola di grano duro
  Residuo zero. Pastificio Agrimò / Ruffano
- Passata di pomodoro
  Az. agricola Catamo / San Cassiano
- ★ Parmigiano reggiano 24 mesi

MERLUZZO GRATINATO

- MSC Filetto di merluzzo
  Zona FAO 47 - Oceano Atl. Sud Orientale
- Pangrattato
  Forno Rausa / Scorrano

BIETA ALL'OLIO

- Bietoline
  Az. agricola Amrita / Scorrano
- Olio extra vergine biologico
  Az. agricola Agrosì / Supersano

PANE BIANCO

- Forno Rausa / Scorrano

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE:

- Melone d'inverno
  Az. agricola Catamo / San Cassiano

MERCOLEDÌ

PASTA CON CREMA DI ZUCCA

- Pasta di semola di grano duro
  Residuo zero. Pastificio Agrimò / Ruffano
- Zucca
  Az. Agricola Piccapane / Cutrofiano

SCHIACCIATINA DI POLLO AL FORNO

- Pollo
  Prov. Italia - Categ. A - Allevati in lettiere di paglia
- ★ Parmigiano reggiano 24 mesi

CAROTE LESSE PREZZEMOLATE

- Carote
  Prov. Italia
- Olio extra vergine biologico
  Az. agricola Agrosì / Supersano

PANE BIANCO

- Forno Rausa / Scorrano

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE:

- Mela
  Biodinamica - Coop. Osiris - Postal (BZ)

GIOVEDÌ

MEZZE PENNE AL SUGO DI POMODORO

- Pasta di semola di grano duro
  Residuo zero. Pastificio Agrimò / Ruffano
- Passata di pomodoro
  Az. agricola Catamo / San Cassiano
- ★ Parmigiano reggiano 24 mesi

POLPETTE DI RANA PESCATRICE AL VAPORE

Filetto di rana pescatrice
Zona FAO 47 - Oceano Atl. Sud Orientale

- Patate
  Az. agricola Catamo / San Cassiano

FINOCCHI GRATINATI (SP)

ALL'OLIO (N)

- Finocchi
  Az. agricola Amrita / Scorrano
- Pangrattato
  Forno Rausa / Scorrano
- Olio extra vergine biologico
  Az. agricola Agrosì / Supersano

PANE BIANCO

- Forno Rausa / Scorrano

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE:

- Melone d'inverno
  Az. agricola Catamo / San Cassiano

VENERDÌ

PIATTO UNICO

RISOTTO CON CREMA DI CECI

- Riso Ribe Parboiled
  Cascina Battivacco - Milano
- Ceci
  Az. agricola Crie / Muro Leccese

INSALATA VERDE A JULIENNE

E PATATE AL FORNO (SP)

- Patate
  Az. agricola Catamo / San Cassiano
- Lattuga
  Az. agricola Amrita / Scorrano
- Olio extra vergine biologico
  Az. agricola Agrosì / Supersano

CAVOLFIORE ALL'OLIO (N)

- Cavolfiore
  Az. agricola Piccapane / Cutrofiano
- Olio extra vergine biologico
  Az. agricola Agrosì / Supersano

PANE BIANCO

- Forno Rausa / Scorrano

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE:

- Mela
  Biodinamica - Coop. Osiris - Postal (BZ)

Gli ingredienti contrassegnati sono del tipo a filiera corta, acquistati direttamente dal produttore, biologici, a marchio DOP.

- Filiera corta - Az. Agricola Catamo / San Cassiano
- Filiera corta - Az. agricola Serena Accogli / Surano
- Filiera corta - Caseificio Negro / Botrugno
- Filiera corta - Forno Rausa / Scorrano
- Filiera corta - Caseificio La Fonte / San Cassiano
- Filiera corta - Az. agricola Prontera Gabriele /Frigole
- Op Acli / Racale
- Filiera corta - Pastificio Agrimò / Ruffano
- Filiera corta - Az. Agricola Coluccia / San Cassiano
- Filiera corta - Az. Agricola Gabriele Petracca /San Cassiano
- Filiera corta - Casa delle Agriculture / Castiglione
- Filiera corta - Az. Agricola Crie / Muro Leccese
- Filiera corta - Caseifici GranTerre / Modena
- Biologico - Filiera corta - Az. Agricola Benegiamo / Giuggianello
- Biologico - Filiera corta - Az. agricola Agrosì / Supersano
- Biologico - Filiera corta - Az. Agricola Capiverdi / Ruffano
- Biologico - Filiera corta - Az. Agricola Spinelle / San Casssiano
- Biologica. - Az. Agricola Amrita / Scorrano
- Biologica - Az. Agricola Piccapane / Cutrofiano
- Biologico - Soc. Agricola Amadeco / Depressa
- Biodinamica - Az. agricola Osiris / Postal (BZ)

★ Prodotti DOP (Parmigiano reggiano oltre i 24 mesi di stagionatura)

■ In cottura: Olio Extra Vergine d'Oliva - Az. Agricola Crie - Muro L.

Puoi scoprire il menu anche online su
www.santipaduli.it